



# Finale régionale Jeux du Québec # 2

(Sélection des Jeux du Québec 2023)

## & épreuve ouvert

(Les épreuves ouvertes ne sont pas sanctionnées au niveau provincial)

Le dimanche 25 juin 2023

### Document technique

**Lieu:** Piste d'athlétisme Mont-Bleu, à l'arrière de l'École Secondaire Mt-Bleu.

**Adresse :** 389 Boulevard Cité des Jeunes, Gatineau (Secteur Hull).

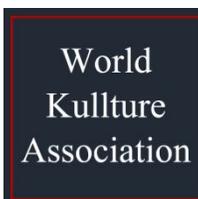
**Responsable de la compétition:**

Donald Côté : [donaldcote@athletismegatineau.ca](mailto:donaldcote@athletismegatineau.ca)

Cellulaire : (819)-743-5544

La sélection des Jeux du Québec 2023 est organisée par le Club d'athlétisme de Gatineau.

Les épreuves ouvertes sont présentées en collaboration entre le Club d'athlétisme de Gatineau et [World Kulture Association](#). L'athlétisme étant un sport international, nous croyons qu'il est important de souligner l'héritage culturel des différents athlètes lors de cette activité. Pour l'occasion, vous êtes donc invités à porter les couleurs de votre pays d'appartenance ou des vêtements représentant ce dernier.



Tous les athlètes, y compris les débutants sont les bienvenus. Aucune affiliation n'est requise pour participer aux épreuves ouvertes mais une affiliation est nécessaire pour participer aux épreuves de la finale régionale des Jeux du Québec.

### Catégories et épreuves:

Catégorie	Date de naissance	Épreuve
Cadet & Juvénile (U18) (Finale régionale des Jeux du Québec)	2006-2009	Sur demande, veuillez contacter Donald Côté.
Ouvert	2009 et avant	100m, 200m, 400m et 3000m Relais 4x100m Autres épreuves sur demande

### Inscription :

Les inscriptions doivent être acheminées au plus tard le **21 juin 2022** via le formulaire en ligne : <https://forms.gle/6AYibGiQGNjFgL3PA>

Pour les clubs, si vous avez plusieurs athlètes à inscrire, communiquer avec nous : [donaaldcote@athletismegatineau.ca](mailto:donaaldcote@athletismegatineau.ca) . Un autre formulaire vous sera envoyé.

### Tarifs et dates limites :

	Jusqu'au 21 juin	Entre le 22 et le 24 juin
Athlètes participants à la finale régionale des Jeux du Québec.	*20 \$	*40 \$
Épreuve Ouvert	20 \$/épreuve	40\$/épreuve

\*Les athlètes peuvent choisir un maximum de 3 épreuves.

Mode de paiement : virement Interac à l'adresse courriel : [donaaldcote@athletismegatineau.ca](mailto:donaaldcote@athletismegatineau.ca). S.V.P appliquer le mot de passe suivant : Gatineau et indiquer en commentaire le nom de famille de l'athlète suivi de la première lettre de son prénom.

### **Nourriture (cantine) :**

Un service de cantine sera disponible sur le site de la compétition.

## **Renseignements techniques**

### **Installations :**

- Piste de 400m, 8 couloirs en ligne droite et 6 couloirs en courbe.

### **Équipement :**

Tout le matériel sera fourni par le comité organisateur. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé.

- Les souliers avec crampons de 7 mm maximum sont permis.
- Les souliers à crampons de soccer sont interdits.

**Chronométrage :** Le chronométrage s'effectuera de façon électronique.

### **Bénévoles :**

Si vous souhaitez donner un coup de main comme bénévole lors de cette journée, veuillez envoyer votre nom à Donald Côté par courriel.

### **Chambre d'appel :**

Il n'y aura pas de chambre d'appel. Tous les athlètes devront se rendre directement à leur épreuve 10 minutes avant le début de leur épreuve.

### **Règlements**

Les règles de la catégorie Juvénile s'appliquent pour les épreuves de la sélection des Jeux du Québec.

### **Jumelage :**

S'il y a peu d'athlètes inscrits dans une catégorie, il y aura un jumelage avec une autre catégorie.

### **Sprint :** (400 mètres et moins)

- Les **athlètes** devront faire leurs départs avec des blocs de départ.

### **Saut en longueur et lancer du poids :**

- Chaque athlète effectuera trois sauts ou 3 lancers et les 8 meilleurs athlètes féminins et masculins auront 3 autres sauts ou 3 autres lancers.

### **Récompense**

- Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve de la finale régionale des jeux du Québec, aucune médaille pour les épreuves Ouvertes.

### Horaire provisoire de la journée :

L'horaire officiel sera disponible le 23 juin sur le site : [www.athletismegatineau.ca](http://www.athletismegatineau.ca)

Heure	Épreuve
9h30	3 000m Ouvert
10h30	100m Ouvert
12h30	400m Ouvert
15h10	200m Ouvert

(Selon le nombre d'inscriptions, il pourrait y avoir des changements à l'horaire)

